

Edificando un Hogar...



...que dura toda la vida

Introducción general	1
Sesión 1. <b>La construcción: bases para un matrimonio estable</b>	2
Sesión 2. <b>Mantengan la casa en reparación (I): resuelvan la ira</b>	7
Sesión 3. <b>Mantengan la casa en reparación (II): resuelvan los conflictos</b>	12
Sesión 4. <b>Mantengan el hogar brillante: perdónense uno al otro</b>	18
Sesión 5. <b>Un buen sistema de sonido: la buena comunicación</b>	24
Sesión 6. <b>Una casa con sólidos cimientos: convicciones sólidas</b>	29
Sesión 7. <b>Temperatura confortable: aprendan cómo amar</b>	35
Sesión 8. <b>Estructura uniforme: unidad en la familia</b>	41
<b>Respuestas</b>	46

---

---

## Introducción General

---

1. Vamos a comparar el matrimonio con una casa y con los elementos de su construcción. Si ocupamos materiales baratos para construir una casa, hacemos mal. Puede caerse o va a requerir muchas reparaciones costosas después. De igual manera, un matrimonio necesita cimientos firmes para no caer en ruina después. Así que vamos a sacar nuestras herramientas para construir un hogar que dure toda la vida.
  2. Nuestro interés en este retiro para parejas es edificar matrimonios y familias que sean fuertes a través de toda la vida. Vamos a examinar lo que afecta al hogar y su armonía.
  3. Vamos a buscar los principios que podemos aplicar a los problemas y tensiones que surgen cuando dos o más individuos de diferentes personalidades viven bajo el mismo techo.
- 
-

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 1

**La construcción:  
bases para un matrimonio estable**

Por Daniel F. Kendal

---

---

**La construcción: bases para un matrimonio estable**

---

**Introducción**

1. ¿Qué sucede si construimos nuestra casa sin plano o diseño? ¿Cuáles van a ser los resultados finales?
2. Un matrimonio sin plan ni propósito va a resultar en confusión, tristezas y malas decisiones.
3. Dios ha dejado principios básicos para guiarnos en nuestros matrimonios. Vamos a examinar algunos.
  - a. ¿De dónde salió la idea del matrimonio?
  - b. ¿Por qué tengo que dejar la casa de mis padres al casarme?
  - c. ¿Por qué hay tantas diferencias en el hogar?
  - d. ¿Cuáles son los papeles en el hogar?
  - e. ¿Está el divorcio en los propósitos de Dios?

**I. Un vistazo a los planos originales de Dios. Gn. 1:27-28; 2:15-24; 3:16-19.**

**A. Hechos a imagen de Dios, los dos. Gn. 1:27-28.**

1. Los creó \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ (27)
2. Los bendijo como \_\_\_\_\_ (28)
3. Les mandó \_\_\_\_\_ (28)

**B. Dios los creó con propósitos claros. Gn. 2:15-24**

1. Instrucción para el hombre: atender y cuidar \_\_\_\_\_ (15)
2. Para los dos: obedecer sus \_\_\_\_\_ (16-17)
3. Para la mujer: ser una \_\_\_\_\_ (18)

**C. Después de la caída, Dios tenía planes para ellos. Gn. 3:16-19**

1. Ella tendría \_\_\_\_\_ (16)
  2. El trabajaría \_\_\_\_\_ (19)
- 
-

---

---

**II. Construya su propio hogar. Gn. 2:23-24**

A. Deje a su padre y madre.

1. ¿Por qué?

- a. Necesidad de una nueva \_\_\_\_\_
- b. Necesidad de una nueva \_\_\_\_\_
- c. Necesidad de establecer un \_\_\_\_\_

2. ¿Qué significa dejar a sus padres?

- a. Distancia \_\_\_\_\_
- b. Distancia \_\_\_\_\_
- c. Distancia de sus \_\_\_\_\_

B. Sea unido con su cónyuge.

1. En su vida espiritual.

- a. La voluntad de Dios ya es para \_\_\_\_\_
- b. Forman un triángulo con Dios en \_\_\_\_\_
- c. Estar bien con Dios incluye estar bien con \_\_\_\_\_

2. En sus emociones.

- a. Comparta su \_\_\_\_\_
- b. Comuníquense en el nivel \_\_\_\_\_

3. En su cuerpo.

- a. Pertenece a su \_\_\_\_\_
- b. Se unen para compartir la \_\_\_\_\_
- c. Por las relaciones sexuales como \_\_\_\_\_ (1 Co. 6:16)

**III. Debemos apreciar las diferencias en el hogar. Ro. 12:4-5; 1 Co. 12:4-6**

A. Diversidad en los sexos. Mt. 19:4

- 1. Diferencias \_\_\_\_\_
- 2. Diferencias \_\_\_\_\_
- 3. Diferencias \_\_\_\_\_

B. Diversidad en personalidades.

- 1. Las diferencias son atractivas en \_\_\_\_\_
- 2. Enfatique los aspectos \_\_\_\_\_
- 3. Comprenda y aprecie los cuatro tipos de \_\_\_\_\_

---

---

C. Diversidad de dones.

1. Dones \_\_\_\_\_
2. Dones \_\_\_\_\_
3. Habilidades \_\_\_\_\_

**IV. “Él” y “ella” en el hogar**

A. Papeles del esposo.

1. Él es responsable como \_\_\_\_\_ del hogar. Gn. 3:17
2. Debe amar a su esposa en \_\_\_\_\_ a Cristo. Ef. 5:25-29
3. Tiene que \_\_\_\_\_ a su familia los \_\_\_\_\_ de Dios. Ef. 6:4
4. Le toca disciplinar a sus \_\_\_\_\_ con un espíritu \_\_\_\_\_. He. 12:7-8
5. Es su deber \_\_\_\_\_ para su familia. 1 Ti. 5:8
6. Él marca el paso para su \_\_\_\_\_ como buen \_\_\_\_\_. Tit. 2:6-7
7. Representa a la \_\_\_\_\_ delante del \_\_\_\_\_. Jos. 24:15

B. Papeles de la esposa.

1. Es la \_\_\_\_\_ de su esposo. Gn. 2:18
2. Dios le manda \_\_\_\_\_ a su esposo como al \_\_\_\_\_. Ef. 5:22
3. Cumple su papel como \_\_\_\_\_ (cuando Dios le da hijos). Gn. 1:28
4. Tiene que aprender como \_\_\_\_\_ a su \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Tit. 2:4
5. Debe atender el \_\_\_\_\_ y hacerlo un albergue de \_\_\_\_\_. Tit. 2:5
6. Le toca mostrar \_\_\_\_\_ a su esposo como \_\_\_\_\_ del hogar. Ef. 5:33
7. Ella también participa en la \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ (formación) de los hijos. Dt. 4:9 y 6:6-9

**V. Edifique su hogar para que dure toda la vida.**

A. La Palabra de Dios ata al marido con su mujer para toda la vida. Ro. 7:1-3.

B. Así que la separación y el divorcio nunca deben estar en los planes ni en los pensamientos de un matrimonio. 1 Co. 7:10-11

---

---

C. El propósito de Cristo para la pareja fue el \_\_\_\_\_, no que estén buscando motivos para un divorcio. Mt. 19:1-9

D. Mantengan el matrimonio en buen estado para que el divorcio nunca sea una tentación para ninguno de los dos.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 2

**Mantengan la casa en reparacion (I):  
resuelvan la ira**

Por Daniel F. Kendal

---

---



**Mantengan la casa en reparación: resuelvan la ira**

---

**Introducción**

1. Es normal que una casa se desgaste, que tenga goteras y necesite reparación y mantenimiento.
2. Es normal que un matrimonio tenga tiempos de desacuerdo, irritación, conflicto e ira. En vez de negar su realidad es mejor trabajar para resolver estas cosas y encausarlas para bien.
3. La ira es normal en todo hogar, pero no deben dejar que esta emoción controle y consuma el hogar.

**I. Comprendiendo la ira.**

A. ¿Qué es la ira? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. ¿Por qué sentimos ira?

1. Un \_\_\_\_\_ impedido.
2. Maldad \_\_\_\_\_.
3. Una necesidad no \_\_\_\_\_.

C. ¿Será siempre malo sentir ira?

1. Romanos 1:18. \_\_\_\_\_
2. Marcos 3:5. \_\_\_\_\_
3. Efesios 4:26. \_\_\_\_\_
4. El problema es la ira fuera de control, que dura mucho o está mal dirigida.
5. También está mal que el enojo sea por motivos egoístas.

**II. Aspectos destructivos y peligrosos de la ira.**

A. Hay maneras de expresar la ira que deben \_\_\_\_\_ de nuestra vida.  
(Efesios 4:31; Colosenses 3:8)

---

---

---

---

B. La ira que dura mucho tiempo no sólo afecta nuestras vidas sino las de otros también.

Pr. 19:19; Ef. 4:26-27.

1. ¿Cómo afecta su propia vida? \_\_\_\_\_
2. ¿Cómo afecta a su compañero? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cómo afecta a nuestros hijos? Ef. 6:4; Col. 3:21 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cómo afecta el hogar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

C. Relaciones típicas de una persona de ira.

1. No puede \_\_\_\_\_ tal como es. Jer. 17:9
2. Existe \_\_\_\_\_ cuando él está presente. Pr. 16:32
3. Da rienda suelta a su \_\_\_\_\_ Pr. 29:11
4. Enaltece la \_\_\_\_\_ Pr. 14:29
5. Es una persona \_\_\_\_\_ He. 12:15

D. ¿Cómo saber si eres una persona enojona?

1. Sientes \_\_\_\_\_ hacia otros.
2. Tienes espíritu de \_\_\_\_\_ hacia otros.
3. Esperas de otros lo que tú mismo no pones en \_\_\_\_\_.
4. Cada problema resulta en \_\_\_\_\_ para la ira. Pr. 14:17
5. Otros te \_\_\_\_\_ y te \_\_\_\_\_.
6. Destruyes lo que más amas: tu \_\_\_\_\_, tus seres \_\_\_\_\_  
y aun tu \_\_\_\_\_.

### III. Diferentes maneras de responder al problema de la ira.

A. Algunos la ocultan. Culpan a otros o los hacen quedar mal para justificarse ellos mismos.

B. Otros niegan que están enojados. Eso no cambia la realidad y dan lugar a que ocurra una explosión más tarde.

- 
- 
- C. Algunos expresan el enojo. Dicen que hacerlo les hace sentirse mejor, pero en realidad es una manifestación de carnalidad. Gá. 5:19-21
- D. Otros disipan su ira. Canalizan la ira a una actividad, por ejemplo: cuentan hasta diez, caminan, hacen algo que les consuma energía o hablan con Dios, pero a largo plazo, esta no es la solución.
- E. Mejor es admitir el enojo. Confesar a Dios y a los otros la necesidad de controlarse y de buscar una solución.

#### IV. Cómo manejar la ira y crecer espiritualmente en el proceso.

- A. Reconoce tu tendencia a \_\_\_\_\_ con otros sin \_\_\_\_\_.
- B. Determina cuál es la mejor manera de tener \_\_\_\_\_ sobre tus emociones sin usar expresiones \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ Pr. 16:32.
- C. Confía a tu cónyuge tu necesidad de lograr el control de tus \_\_\_\_\_.
- D. Toma el tiempo para analizar el por qué de tu \_\_\_\_\_ ¿Ego dañado? ¿Meta impedida? ¿Un mal que alguien ocasionó? ¿Una necesidad no satisfecha?
- E. Pide \_\_\_\_\_ a Dios cuando tengas que compartir un asunto que necesitas resolver con tu compañero. Hazlo de tal manera que no lo ponga a él a la \_\_\_\_\_.
- F. Pide la ayuda de tu cónyuge para llegar a una solución que resulte en \_\_\_\_\_ para la vida de él además de la tuya.
- G. Piensa cómo puedes responder de manera más \_\_\_\_\_ cuando se vuelva a presentar una tensión.
- H. Pide la ayuda de \_\_\_\_\_ en esta área de tu vida y clama a él cada vez que sientas que tu ira va en aumento.

---

---

I. Memoriza Santiago 1:19-20 y haz un estudio de Santiago capítulo 3.

**V. Cómo responder a tu cónyuge cuando él (o ella) está enojado.**

A. Responde con \_\_\_\_\_ Pr. 15:1.

B. No tomes de corazón lo que te dice cuando siente \_\_\_\_\_.

C. Ora por tu compañero para que Dios le ayude con su \_\_\_\_\_ de ira.

D. No lo trates con un espíritu de \_\_\_\_\_, sino trata de comprender si hay otros asuntos que afectan su estado de \_\_\_\_\_, como problemas en el trabajo, dolor o una \_\_\_\_\_.

E. Escúchalo y haz \_\_\_\_\_ para ayudarlo a ver todos los ángulos de lo que le \_\_\_\_\_ en realidad.

F. Dale \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ si no está listo para expresarse.

G. Muéstrale un cuidado cariñoso para calmar sus \_\_\_\_\_.

H. Espera el tiempo apropiado para pedir la \_\_\_\_\_ de expresar tu punto de vista.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 3

**Mantengan la casa en reparacion (II):  
resuelvan los conflictos**

Por Daniel F. Kendal

---

---

---

**Mantengan la casa en reparación: resuelvan los conflictos**

---

**Introducción**

1. “Y fueron felices para siempre”. Las fábulas dan la impresión de que una pareja nunca tiene desacuerdos. ¡Qué falso!
2. Los desacuerdos son una parte normal de la vida (que los novios evitan antes de casarse).
3. El cántico para después de la boda es: “¡A la batalla oh cristianos!”. Depende de cómo la pareja resuelva sus conflictos.

**I. Niveles de conflicto.**

- A. Desacuerdo. Es normal no estar de \_\_\_\_\_ en algunas cosas.
- B. Discusión. Cuando hay un \_\_\_\_\_ existe la necesidad de que cada uno \_\_\_\_\_ el punto de vista del otro.
- C. Atolladero. Si no hay \_\_\_\_\_ del asunto después de la \_\_\_\_\_ llegamos a un tope, o sea, una \_\_\_\_\_ insuperable.
- D. Batalla. La discusión no resuelta puede convertirse en una \_\_\_\_\_ donde cada uno trata de ganar al otro para su propia causa. Tengan cuidado de evitar las \_\_\_\_\_ acaloradas, la \_\_\_\_\_ y la tendencia de \_\_\_\_\_ al otro. El silencio o el resentimiento son peores en este punto.
- E. Resolución. Si hay un verdadero deseo de desarrollar una relación \_\_\_\_\_ la pareja buscará una solución que los dos puedan aceptar, aun cuando cada uno tenga que \_\_\_\_\_ en algo. Practiquen Efesios 5:21 para evitar una dictadura.
- F. Armonía. La pareja busca volver de nuevo a la \_\_\_\_\_ de espíritu y al \_\_\_\_\_ . Hallan nuevas formas de pensar y de tratar problemas.
- 
-

---

---

## II. Algunas razones por las que tendemos a desarrollar conflictos.

- A. Altas expectativas. Muchas veces esperamos demasiado de nuestro compañero. Dios nos comprende aun en las flaquezas (Sal. 103:13-14). Adán trató a Eva así (Gn. 3:12).
- B. La falta de comunicación. En nuestra prisa es fácil creer que el compañero sabe lo que \_\_\_\_\_ . El resultado es que no explicamos bien lo que pensamos.
- C. Malos entendidos. A veces interpretamos mal lo que el compañero \_\_\_\_\_ , y a veces nos cuesta \_\_\_\_\_ lo que nosotros mismos pensamos. Esto da lugar a la resistencia de nuestra pareja.
- D. Egocentrismo. A veces \_\_\_\_\_ en algo porque eso nos hace sentir más \_\_\_\_\_. Cuando hay un \_\_\_\_\_ nuestros planes de comodidad son afectados y el \_\_\_\_\_ empieza. Fil. 2:3-4
- E. Diferencias en personalidades. Dios junta dos \_\_\_\_\_ diferentes en un matrimonio. Las mismas \_\_\_\_\_ muchas veces resultan ser punto de \_\_\_\_\_ y conflicto. Además hay diferencia de trasfondos, experiencias e intereses.

## III. Temas comunes de desacuerdo.

### A. El Dinero.

1. ¿Cómo lo vamos a gastar?
2. ¿Por qué compraste tal y tal cosa?
3. ¿Debe la esposa trabajar fuera del hogar? Tit. 2:5
4. ¿Qué cosas necesita el hogar? 1 Ti. 6:6-8
5. ¿Cuánto dinero debemos donar? 2 Co. 9:6-11

### B. Los Hijos.

1. ¿Cómo vamos a disciplinar a nuestros hijos?
2. ¿Quién es responsable de educar a los hijos? Efesios 6:4
3. ¿Qué vamos a permitir que hagan nuestros hijos?

---

---

C. Responsabilidades.

1. ¿A quién le toca hacer los diferentes trabajos de la casa? Ro. 12:10-13
2. ¿Quién es responsable de la vida espiritual de la casa? 1 Ts. 5:11

**IV. Tácticas que aumentan los conflictos.**

- A. El silencio. Alguien en la pareja no habla ni quiere comunicarse.
- B. El enojo. Éste cambia la dinámica y hace la discusión más difícil.
- C. Emociones reprimidas. Cuando se guarda todo en el corazón habrá más daño tarde o temprano.
- D. El ataque. Atacamos al compañero en lugar de atacar al problema.
- E. Desviaciones. Es introducir otros asuntos no relacionados con el punto que se está tratando, lo que complica la discusión.
- F. Generalidades. Usar frases como “Tú siempre” o “Tú nunca”.
- G. Amenazas. No resuelven nada, ni producen comprensión.
- H. Apuraciones. No hay tiempo para lograr soluciones sabias.
- I. Ganar/Perder. Ese no debe ser el fin, sino aprovechar la oportunidad para aumentar la comprensión mutua.

**V. Maneras típicas de resolver los conflictos.**

- A. Ceder a lo que el otro dice. Escapar, existe paz pero no es saludable.
- B. Arreglo en que cada uno cede un poco. Pero se quedan con las reservas.
- C. Ganar el argumento sin el consentimiento del compañero. Produce resentimiento y fricción.



---

---

D. Una de las partes se retira de la discusión. No ofrece resoluciones, ni paz.

E. Comprensión de las necesidades de cada uno para llegar a una resolución. Esto sí honra a Dios, beneficia al hogar y bendice al conyugue.

**VI. Ayudas para tratar sabiamente los conflictos.**

A. Dale tiempo a tu cónyuge para exponer su punto de vista sin \_\_\_\_\_.  
Préstale toda tu \_\_\_\_\_ y trata de entender cómo se siente.

B. Si sientes subir la temperatura (el enojo), pide \_\_\_\_\_ para retomar el control, y después sigan platicando.

C. Si el desacuerdo sigue, tomen tiempo para \_\_\_\_\_ juntos, y separados, para buscar la sabiduría \_\_\_\_\_.

D. No insistas en una conclusión rápida cuando no se requiera una acción inmediata.

E. Cuando estés \_\_\_\_\_ reconoce tu error, pero cuando tengas razón, no lo \_\_\_\_\_.

F. Toma tiempo para \_\_\_\_\_ puntos a favor y en contra, y áreas de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, antes de tomar una decisión.

G. Busca honrar y \_\_\_\_\_ a Dios en la discusión (él está escuchando) y sé fiel a su Palabra en lo que decidan \_\_\_\_\_.

H. Debes ser \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ con tu cónyuge durante todo el tiempo del desacuerdo.

---

---

## **Conclusión.**

Cada conflicto es una oportunidad de crecer en amor y comprensión hacia el cónyuge. Con esto en mente:

1. Trata de comprender mejor cómo ve la vida tu cónyuge.
2. Busca discernimiento en cuanto a las verdaderas necesidades de tu esposo (o esposa), ya que no comprender esas necesidades muchas veces es causa de conflictos.
3. Como pareja, busquen la voluntad de Dios en todo, para agradarle en todo.
4. A veces, Dios permite el conflicto para ayudarnos a aprender lecciones de perdón, mansedumbre y paciencia. Col. 3:12-14; Fil. 4:5
5. El conflicto nos puede enseñar cómo trabajar en equipo para llegar a soluciones, y para no seguir actuando como personas independientes.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 4

**Mantengan la casa brillante:  
perdónense uno al otro**

**Por Daniel F. Kendal**

---

---

---

Mantengan la casa brillante: perdónense uno al otro

---

**Introducción**

1. Es agradable tener ventanas grandes y buena luz en una casa.
2. El matrimonio se mantiene brillante cuando cada uno mantiene un espíritu de perdón.
3. Cuando rehusamos perdonarnos en el hogar, la luz del amor no entra y la oscuridad del resentimiento llena la vida con amargura. He. 12:15

**I. ¿Qué encierra la palabra perdón?**

- A. ¿Qué significa perdonar? Perdonar es cancelar la \_\_\_\_\_ al que te ha \_\_\_\_\_ o hecho mal. La persona que perdona decide no guardar sentimientos \_\_\_\_\_ hacia el culpable.
- B. Perdonar no significa negar la \_\_\_\_\_ de la ofensa, porque eso sería negar la realidad. En el perdón se acepta la realidad y su impacto.
- C. Por un acto de voluntad se escoge \_\_\_\_\_ al ofensor y cancelar todo lo que te debe.
- D. Si en verdad has perdonado puedes ver el \_\_\_\_\_ de la persona, en vez de sólo ver sus \_\_\_\_\_, y puedes aceptarle y amarle tal como tú has sido amado y perdonado por Cristo Jesús. Ef. 4:32; Col. 3:12-13

**II. Cristo nos dejó principios sobre el perdón.**

- A. Jesús puso el ejemplo por la forma en que perdonó a otros.
1. Perdonó a Pedro, quien le negó tres veces. Jn. 21:15-19
  2. Perdonó a los soldados, quienes le maltrataron. Lc. 23:34
  3. Perdonó al ladrón, quien buscó su perdón. Lc. 23:43
  4. Pagó la deuda de los pecados de la humanidad. Is. 53:6; 1 P. 2:24
- B. Jesucristo enseñó a Pedro cuánto hemos de perdonar. Mt. 18:21-22
- 
-

- 
- 
- C. Cristo contó una parábola para enseñar la base del perdón. Mt. 18:23-35
- D. Explicó la necesidad de perdonar para gozar la comunión con Dios y sentir su perdón.  
Mt. 6:12-15
- E. Cristo enseñó cómo debemos arreglar los problemas con otros, cuando los ofensores  
somos nosotros. Mt. 5:23-24

**III. José: el hombre que aprendió a perdonar a otros.**

- A. Maneras en que José fue ofendido.
1. Sus hermanos le odiaron por ser el favorito de su padre. Gn. 37:4
  2. Sus hermanos aumentaron su odio con celos. Gn. 37:5 y 11
  3. Sus hermanos lo vendieron como esclavo a un país lejano. Gn. 37:27
  4. Cayó preso por calumnias de la esposa de Potifar. Gn. 39:17-20
  5. El preso que José ayudó se olvidó de él por dos años. Gn. 40:23
- B. ¿Cómo respondió José cuando los perdonó?
1. Mostró amor y bondad a sus hermanos. Gn. 42:9-25
  2. Vio la buena mano de Dios en todo lo malo que sus hermanos le habían hecho.  
Gn. 45:5, 7, 8; 50:19-20
  3. Confortó a sus hermanos y les cuidó el resto de sus vidas. Gn. 45:7; 50:21

**IV. ¿Por qué tenemos que perdonar tantas veces a nuestros cónyuges?**

- A. Los tratamos en un nivel mucho más íntimo y por ello es más fácil notar sus \_\_\_\_\_
- B. Tendemos a menospreciar a nuestro compañero, por la convivencia cotidiana, por eso le  
\_\_\_\_\_ en palabra y hecho.
- C. Hay diferencias en nuestras perspectivas y \_\_\_\_\_ que irritan u  
ofenden al compañero.

---

---

D. Nos vemos en el hogar en momentos de mal \_\_\_\_\_ o cuando somos más vulnerables y estamos más a la \_\_\_\_\_ por temor a ser criticados.

E. Necesitamos resolver los \_\_\_\_\_ problemas, y buscar una relación más \_\_\_\_\_ todos los días, y a veces cuesta hacerlo.

F. Olvidamos que no debemos esperar que el cónyuge haga \_\_\_\_\_ para recibir nuestro perdón. El perdón se otorga por gracia, así como nosotros recibimos la gracia de Dios.

**V. ¿Cómo sabemos que no hemos perdonado a otra persona?**

A. Cuando pensamos en ella, muchas veces lo hacemos en forma \_\_\_\_\_.

B. Hay una \_\_\_\_\_ entre nosotros que nos impide sentir intimidad o confianza.

C. Todavía hay \_\_\_\_\_ interna y resentimiento profundo.

D. Nuestras palabras acerca de esa persona son negativas, en vez de ser palabras de \_\_\_\_\_ y comprensión.

**VI. ¿Qué sucede cuando no perdonamos a nuestro compañero?**

A. No tenemos el concepto real de lo que esta persona es.

B. Quedamos en la posición de fariseos, como si nosotros tuvieramos toda la razón y el cónyuge todo el \_\_\_\_\_.

C. Ya no lo aceptamos por \_\_\_\_\_ sino por méritos.

D. Entre más tiempo nos resistamos a perdonar, más crecerá la raíz de \_\_\_\_\_ en nuestro corazón, y esto afecta a todos. He. 12:15

---

---

E. Ya no gozamos la comunión con Dios, quien nos manda \_\_\_\_\_ a los demás. Mt. 6:15; 18:21-22

F. Repasamos sus faltas tantas veces y nos resentimos tanto que llegamos a ser \_\_\_\_\_ de nuestros sentimientos, los que nos consumen.

## VII. Pasos para perdonar al compañero.

A. Si tu compañero te lastima, trata de comprender por qué estás ofendido y lleva la \_\_\_\_\_ a Dios en oración.

B. Admite la parte con que tú contribuiste a la ofensa. A veces somos parte de lo que nos pasa.

C. Llega a comprender plenamente el \_\_\_\_\_ que tú mismo has recibido de Dios mediante la muerte de Jesucristo, por causa de tus ofensas.

D. \_\_\_\_\_ a Dios que has tenido un espíritu que no perdona y pídele que llene tu corazón con el perdón.

E. Si las heridas son muy profundas, tal vez lo siguiente puede ayudar:

Escribe una carta a tu cónyuge contándole todas las formas en que te ha ofendido.

Lee la carta a Cristo, cuéntale todo a él y entrégale todas las heridas y ofensas.

Pídele que te sane y te de amor para tu cónyuge. Ahora escribe sobre la carta las palabras "Cancelado por causa de Cristo". Luego destruye la carta.

F. Si todavía sientes una barrera contra tu compañero, ve a él y \_\_\_\_\_ la ofensa que te afectó y confiesa tu propia culpa de no \_\_\_\_\_ de corazón. Expresa tu deseo de perdonar y reedificar una relación sana con él. No debes imponerle el requisito de pedirte perdón. Sólo hazle ver y sentir tu amor incondicional hacia a él.

G. Ahora en la "pantalla de tu mente" pinta un cuadro nuevo de tu cónyuge, pensando en todas las cosas hermosas que Dios va hacer en tu vida.

---

---

H. Ya no lo trates como \_\_\_\_\_ sino como una persona completamente perdonada por ti.

I. Si él sigue con la ofensa y se rehúsa a restaurar la relación contigo, sigue orando por él y por que tengas sabiduría para responderle.

**VIII. Qué hacer si tú eres el ofensor de tu cónyuge.**

A. Toma la iniciativa de hablar con tu cónyuge para rectificar la situación. Admite tu \_\_\_\_\_ y pídele perdón. Mt. 5:23-24

B. Ve con tu compañero con un espíritu \_\_\_\_\_ y hazle ver que Dios te ha hablado de tu error y pecado.

C. Toma toda la responsabilidad sin \_\_\_\_\_ con el dedo a tu cónyuge, como si él tuviera la culpa del asunto.

D. No demandes su perdón como tu \_\_\_\_\_, sino dale tiempo para que procese sus heridas y sentimientos.

E. Construye puentes hacia tu compañero mostrándole actos de amor, cambios de \_\_\_\_\_ y tu deseo de \_\_\_\_\_ tu relación con él.

Usado con permiso.



---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 5

**Un buen sistema de sonido:  
la buena comunicación**

Por Daniel F. Kendal

---

---

---

**Un buen sistema de sonido: la buena comunicación**

---

**Introducción**

1. Si quieres tener un estéreo con sonido de calidad debes escoger una marca conocida por su calidad y no una imitación barata.
2. En el hogar, si queremos conversaciones edificantes tendremos que pensar en los métodos que promueven palabras dulces y de oro, y no la comunicación barata del mundo.
3. Si aprendes cómo escoger palabras apropiadas, tu hogar llegará a ser un albergue confortable donde la familia se goza de estar juntos.
4. Cristo nos motiva a tener cuidado con nuestras palabras. Mt. 12:36-37

**I. Comunicación en el nivel más profundo.**

A. Cómo proveer un ambiente para la comunicación a fondo.

1. Quita los impedimentos con Dios y con el compañero. Si hay pecado confíesalo a Dios y pide perdón del cónyuge cuando sea necesario.
2. Discute abiertamente con tu pareja cómo pueden mejorar su \_\_\_\_\_, evaluando los impedimentos que hayan tenido.
3. Tomen tiempos especiales para para \_\_\_\_\_ solos. Hagan citas para salir a solas, sin niños ni otras compañías.
4. Escucha con atención y haz preguntas. Comenta lo que dice el otro, muestra entusiasmo por sus comentarios.
5. Expresa a tu cónyuge cuánto aprecias lo que \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_. Pídele más detalles sin hacerle sentir que dudas de su palabra.

B. Estorbos a la comunicación profunda.

1. Cuando no tomamos tiempo para escuchar al compañero y cuando cortamos la comunicación, entran los \_\_\_\_\_. Stg. 1:19
  2. El temor a una reacción de \_\_\_\_\_ puede hacer que el cónyuge prefiera no hablar con su compañero. Stg. 1:20
  3. Cuando el cónyuge tiene espíritu de \_\_\_\_\_ su compañero prefiere no hablar, por temor a recibir más crítica.
- 
-

- 
- 
4. Cuando el cónyuge siente que sus palabras no son de \_\_\_\_\_ para su pareja, prefiere no contribuir a la conversación.
  5. El \_\_\_\_\_ que el compañero oculta le hace no querer abrirse para platicar mucho. Pr. 28:13
  6. Cuando hay \_\_\_\_\_ y falta de perdón, es difícil comunicarse en un nivel profundo.
  7. El desánimo y la enfermedad pueden hacer que el compañero no quiera \_\_\_\_\_

## II. La comunicación que destruye relaciones.

A. ¿Qué dice la Biblia en cuanto a la comunicación destructiva?

1. Santiago 3:3-12 \_\_\_\_\_
2. Efesios 4:25, 29, 31 \_\_\_\_\_
3. Colosenses 3:8 \_\_\_\_\_
4. Gálatas 5:15 \_\_\_\_\_
5. Proverbios 18:21; Job 19:2 \_\_\_\_\_
6. Proverbios 18:13; 29:20 \_\_\_\_\_

B. Otros actos que hacen daño en el matrimonio.

1. Cuando rebajamos al cónyuge (especialmente delante de otros).
2. La crítica contra su compañero (especialmente en público).
3. Predicar "sermones" para su cónyuge.
4. Quejarse o regañar al compañero.
5. El compañero contencioso. Pr. 19:13; 27:15
6. El sarcasmo y las bromas. Cuando ponen en ridículo a su cónyuge, dañan mucho su relación.

## III. La comunicación que produce mejor comprensión en el matrimonio.

A. La veracidad afecta la comunicación abierta.

1. La veracidad construye \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ en el matrimonio.  
Ef. 4:25
2. Cuando decimos la verdad debe ser con un espíritu de \_\_\_\_\_. Ef. 4:15

- 
- 
3. Cuando los dos decimos la verdad llegamos a comprendernos más, sabiendo que no hay nada \_\_\_\_\_ ni mensajes de doble sentido.

B. Cómo nos comunicamos sin palabras.

1. Es posible hablar con los \_\_\_\_\_. Lc. 22:61
2. Los mensajes con la \_\_\_\_\_ son muy poderosos.
3. Las \_\_\_\_\_ pueden comunicar.
4. La forma de \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ manda mensajes.
5. Los actos de \_\_\_\_\_ y las expresiones de aceptación valen más que muchas palabras.

**IV. La conversación que llena el hogar de belleza.**

A. Una conversación agradable. Col. 4:6

1. "...con gracia..." Derrama buen ánimo a los que tienen necesidad. Una conversación con gracia está llena de palabras \_\_\_\_\_ y placenteras que hacen que nuestros seres queridos se sientan \_\_\_\_\_.
2. "...sazonada con sal..." Es el tipo de conversación que hace que nuestros amados deseen \_\_\_\_\_ y conversar con nosotros. Tiene buen sabor y provoca el deseo de seguir platicando.
3. "...que sepáis cómo debéis responder a cada uno..." Busca la mejor manera de \_\_\_\_\_ cada uno en el hogar, dando a esta persona lo que más necesita oír.

B. Una conversación sabia.

1. Las palabras de \_\_\_\_\_ son de gran valor. Pr. 3:13-15; 16:16
2. Tu hogar debe ser un lugar para gozar de la sabiduría y los conocimientos. Esto enriquece su \_\_\_\_\_ como familia.
3. Recordar los eventos pasados puede ser una oportunidad para aprender las \_\_\_\_\_ que nos enseña la historia.

C. Una conversación interesante.

1. Hacer un cuadro mental con \_\_\_\_\_ enriquece la vida de la familia. Podemos contar historias y cuentos que expresen en forma gráfica el mensaje que deseamos comunicar.

- 
- 
2. Ponte en el mundo de cada \_\_\_\_\_ de la familia, conversando a su nivel para captar su \_\_\_\_\_.

D. Una conversación piadosa. Ef. 4:29

1. "...la que sea buena..." Puedes pensar en tu conversación como la forma de tener un ministerio con la \_\_\_\_\_ y usar las palabras que van a ayudarles en su andar con el Señor.
2. "...para la necesaria edificación..." Que tu deseo siempre sea \_\_\_\_\_ a tus familiares, para que maduren. Ef. 4:12-13
3. "...dar gracia a los oyentes..." No seamos \_\_\_\_\_ en nuestra conversación, más bien, estemos listos para dar gracia a otros e influenciar sus vidas para el bien.

### Conclusión

1. Hay comunicación diariamente en el hogar para bien o para mal. Las palabras positivas que decimos edifican un hogar con sonidos agradables.
2. Andar con Dios ayudará mucho para tener un sistema de sonido de calidad superior y nos hace dar buenos consejos y palabras hermosas.
3. Siempre busca comunicar en los niveles profundos. Esto requiere tomar un tiempo para planear con propósitos, pero los resultados finales son buenos.
4. Cuidado con las palabras que hacen daño, que son parte de la vida carnal (Col. 3:8). Deja a un lado las palabras que dañan, para gozarte de sonidos saludables y armoniosos en tu hogar.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 6

**Una casa con sólidos cimientos:  
convicciones sólidas**

Por Daniel F. Kendal

---

---

---

**Una casa con sólidos cimientos: convicciones sólidas**

---

**Introducción**

1. ¿Cómo podemos permanecer firmes y ayudar a nuestros hijos a que hagan lo mismo? Como pareja, empiecen con una visión de lo que Dios quiere para las vidas de sus descendientes.
2. Vamos ahora a encontrar el fundamento sólido que necesitamos.

**I. ¿Qué encierra una convicción sólida?**

- A. No es lo mismo que una \_\_\_\_\_. Las preferencias dependen de la conveniencia. Son cambiantes y no consistentes porque lo que uno prefiere no siempre es lo que práctica. El que sólo tiene preferencias cambia de ideas cuando está bajo presión.
  
- B. Una convicción significa que estás dispuesto a permanecer \_\_\_\_\_ en lo que crees, cueste lo que cueste. Es una práctica consistente, algo que se cree de \_\_\_\_\_, aquello por lo cual se vive y se está dispuesto aun a dar su vida.
  
- C. 1 Corintios 16:13-14 nos da una idea de la forma en que actúa un hombre de convicciones. Veamos el texto frase por frase.

**II. Ejemplo bíblicos de personas con convicciones y sin ellas.**

- A. Dios esperaba que Israel heredara sus convicciones a sus \_\_\_\_\_. Dt. 4:9; 6:6-9.
  
  - B. Loida y Eunice pasaron sus \_\_\_\_\_ a Timoteo. 2 Ti. 1:3-5; 3:14
  
  - C. La falta de convicciones \_\_\_\_\_ en Elí dieron su fruto en los malos caminos que tomaron sus hijos. 1 S. 3:13-14
  
  - D. Samuel fue un hombre de convicciones pero no logró pasar sus convicciones a sus \_\_\_\_\_. 1 S. 8:1-5
- 
-

---

---

**III. ¿Cuál es la base para tener convicciones que puedas pasar a tus hijos?**

- A. Tienes que empezar con una \_\_\_\_\_ genuina en Cristo, reconociéndolo como tu salvador personal. He. 11:1
  
- B. Tienen que sentarse como pareja para determinar cuál es el \_\_\_\_\_ bíblico para ustedes y sus hijos.
  
- C. Tienen que hacer \_\_\_\_\_ concretos para comunicar estas convicciones a su familia.

**IV. Sugerencias para inculcar sus convicciones a sus descendientes.**

- A. Sean ejemplo delante de su familia: personas que \_\_\_\_\_ lo que dicen que creen. Stg. 1:22-25
  
- B. Empiecen en forma sencilla a compartir con sus niños lo que ustedes \_\_\_\_\_ y por qué lo \_\_\_\_\_.
  
- C. Ayuden a sus hijos a que cada uno mantenga una \_\_\_\_\_ con Dios al recibir personalmente a Cristo. Con esa base de fe ellos pueden empezar a formar sus propias convicciones sólidas.
  
- D. Usen muchas historias, dibujos mentales con palabras y ejemplos personales de lo que sus convicciones significan para ustedes.
  
- E. Discutan los principios relacionados con sus convicciones y practiquen la \_\_\_\_\_ como forma de enseñanza. Ef. 6:4
  
- F. Recuerden la importancia de la \_\_\_\_\_. Repitan sus convicciones en diferentes formas para que se graven en las mentes de sus hijos.
  
- G. \_\_\_\_\_ por su familia diariamente; que Dios les ayude a comprender las convicciones que ustedes tienen para que éstas lleguen a ser convicciones de sus hijos.
  
- H. El entusiasmo que ustedes demuestren en sus convicciones, será de \_\_\_\_\_ en las vidas de sus hijos.



- 
- 
- I. Cuando sus hijos lleguen a la juventud, hagan una lista de todas las convicciones de la familia. Escribanlas en una hoja oficial, entregando una copia a cada uno.

**V. Convicciones básicas para el hogar cristiano.**

La base para todas las convicciones es la fe en Cristo Jesús como salvador personal. Si no has confiado en él como tu salvador, las siguientes bases tendrán poco valor para ti. Sólo si has recibido a Cristo y has confiado en él para el perdón de tus pecados y para tener la vida eterna, podrás aceptar estas convicciones como propias.

A. **Mi Biblia:** Será mi autoridad final y la guía para mi vida diaria.

1. La voy a leer diariamente.
2. Voy a estudiarla y a meditar en ella.
3. Deseo obedecer sus preceptos. Jos. 1:8; Jn. 14:21; 2 Ti. 3:16

B. **Mi propósito:** Será amar a Dios de todo corazón y siempre procurar conocerle mejor.

1. Voy a escuchar la Palabra de Dios con esto en mente.
2. Mi oración diaria será importante para estar en contacto con él.
3. Mi preocupación será ver como le puedo agradar más. Mt. 6:33; Mr. 12:30; Fil. 3:8

C. **Mi cuerpo:** Por ser templo de Dios, pertenece a Dios y debe ser usado para su honra y gloria.

1. Voy a cuidar mi salud.
2. Me presento a Dios para que él use mi cuerpo.
3. Anhele no ceder a las tentaciones carnales. Ro. 12:1-2; 1 Co. 6:19-20; 1 P. 2:11-12

D. **Mi iglesia:** Debo ser miembro activo de un grupo que enseñe la Biblia como base fundamental para todo, con personas que me conduzcan y animen a seguir convicciones bíblicas.

1. Debo saber claramente las enseñanzas y convicciones de mi iglesia.
2. Voy a participar en la promoción y apoyo a ese grupo de creyentes, que sostiene buenas enseñanzas y convicciones.
3. Necesito apartarme de la iglesia o grupo que no sostenga la sana doctrina bíblica.  
2 Cr. 7:14; He. 10:24-25; 2 Jn. 7-11

---

---

E. **Mi descendencia:** Mis hijos deben conocer a Dios y es mi responsabilidad encaminarlos hacia una vida espiritual.

1. Quiero darles un buen ejemplo con mi propio anhelo de mantener mi vida espiritual.
2. Voy a enseñarles lo que Dios me enseña y a regalarles principios espirituales para sus propias vidas.
3. Voy a llevarlos a lugares que les ayuden en su vida cristiana. También les daré libros que les animan hacia una vida espiritual. Dt. 4:9; Jos. 24:15; Ef. 6:4

F. **Mis actividades:** Son señal de mis convicciones y deben estar en armonía con lo que profeso.

1. Evaluaré mis actividades de vez en cuando para asegurarme de que no vayan contra mis convicciones.
2. Voy a apartarme de las actividades que debiliten mi vida espiritual y mi testimonio.
3. Mi meta será agradar a Dios en todo lo que hago. Sal. 139:23-24; Jn. 4:34; 1 Co. 10:31

G. **Mi matrimonio:** Es un compromiso para toda la vida, que no debe ser roto por un divorcio. Es una relación que siempre demandará mi dedicación y amor.

1. Con la ayuda de Dios, hago el propósito de ser fiel a mi cónyuge en mis actos y pensamientos.
2. Procuraré la armonía matrimonial buscando buenas soluciones a los problemas que confrontemos como esposos.
3. Será importante para mí siempre buscar maneras prácticas de demostrar mi amor hacia mi esposa (esposo). Pr. 6:32; Mt. 19:5-9; Col. 3:19

H. **Mi dinero:** Es una provisión de Dios, que le pertenece a él y debe ser ganado y usado en una forma que a él le agrade.

1. Voy a ser honrado en todos mis asuntos financieros.
2. Confiaré en Dios para la provisión de lo que me convenga poseer.
3. Daré una parte generosa de mi dinero a Dios para el crecimiento de su obra. Dt. 8:18; He. 13:5; 2 Co. 9:6-11

I. **Mis palabras:** Indican mucho de mí vida interior y deben mostrar siempre el espíritu cristiano.

1. Voy a evitar para siempre el uso de palabras y chistes vulgares.

- 
- 
2. Mi meta será edificar las vidas de otras personas por medio de mis palabras.
  3. Hablaré a mis semejantes con palabras que muestren el espíritu de amor.  
Mt. 12:36-37; Ef. 4:29; Col. 4:6

J. **Mi amor hacia los demás:** Se basa en el amor que Cristo me da, es sincero y desinteresado.

1. Quiero cultivar para otros el mismo amor que tengo para mi propia persona.
2. El amor es varonil y me ayudará a comportarme como caballero con los demás.
3. El amor se practica con hechos, los cuales, con la ayuda de Cristo, deseo mostrar a mi familia y a todos con quienes tengo contacto. Mr. 12:31; Ro. 12:9-10; 1 Jn. 3:16-18

K. **Mi doctrina:** Es muy importante por ser la convicción en cuanto a Dios y sus propósitos. Debe concordar con lo que la Biblia enseña.

1. Haré un esfuerzo de conocer la doctrina bíblica.
2. Voy a sostener la santa doctrina con toda firmeza.
3. Me propongo vivir una vida que esté de acuerdo con lo que creo. 1 Ti. 4:16; Tit. 2:10; 2 Jn. 9-11

L. **Mis amigos:** Influyen mucho en mi forma de ser y pensar y deben ser escogidos con mucho cuidado.

1. Debo evitar las amistades que me debilitan en la vida cristiana.
2. Yo voy a influir en mis amigos para que ellos lleguen a conocer a Cristo como salvador y que le sigan.
3. Buscaré amistades que me ayuden a superarme en mi vida espiritual.  
2 Co. 6:14-18; Stg. 4:4; 1 Jn. 1:3

## Conclusión

1. Si queremos que la próxima generación tenga convicciones sólidas, hoy día nosotros tenemos que ser hombres y mujeres con convicciones.
2. El fruto de un hogar con convicciones es la esperanza de que la próxima generación tenga “robles de justicia” (Is. 61:3).
3. Deben tomar un tiempo en pareja para discutir qué convicciones quieren que sus hijos desarrollen por haber vivido bajo su techo. Empiecen la lista ahora y sigan trabajando en ella hasta terminarla.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 7

**Temperatura confortable:  
aprendan cómo amar**

Por Daniel F. Kendal

---

---

---

## Temperatura confortable: aprendan cómo amar

---

### Introducción

1. “Ya no te amo”. Roberto usaba esta frase como base para divorciarse. Cuando la pareja pierde las emociones que sentían al principio, ¿llegó a su fin?
2. La temperatura adentro de una casa puede causar que uno se sienta contento o incómodo en ella. Pero una temperatura desagradable no es una razón aceptable para venderla. Lo mismo pasa en el matrimonio.
3. El amor es un tema del que hablan y cantan, pero muchas veces la pareja no lo comprende. Es mucho más que la “picazón cerca del corazón que no se puede rascar”.

### I. El verdadero amor debe controlar su hogar.

#### A. La verdadera fuente del amor.

1. Dios es amor y trata al hombre con amor. 1 Jn. 4:16-18
2. Dios mostró la profundidad de su amor al darnos a \_\_\_\_\_ para morir por nuestros pecados. 1 Jn. 4:10; Ro. 5:8
3. Dios llena de amor el corazón del creyente por obra del \_\_\_\_\_  
Ro. 5:5
4. Si queremos comprender cómo \_\_\_\_\_ tenemos que aprender del amor de Dios. De principio a fin, todo lo que hace con nosotros se basa en su amor.

#### B. Cinco maneras de definir los aspectos del amor.

1. *Epithumia*: amor sexual. Es el placer \_\_\_\_\_ y saludable en el matrimonio con que se expresa el placer y la emoción física para con el cónyuge. Cnt. 7:10
  2. *Eros*: el romance. Lleva la idea de anhelar al amado, e incluye las emociones y el gozo \_\_\_\_\_, y también el deseo de estar cerca del compañero. Ro. 12:10
  3. *Storge*: Es una hermandad cariñosa. En este amor uno expresa devoción y lealtad por pertenecer uno al otro. \_\_\_\_\_ es la palabra que describe esta relación.  
Ro. 12:10
  4. *Fileo*: Un amor de amigos. Los compañeros en esta relación se tratan como los \_\_\_\_\_. Comparten todo y se apoyan uno al otro. Tit. 2:4
- 
-

- 
- 
5. *Agape*: Amor sin condiciones. Esta clase de amor no \_\_\_\_\_ ni puede variar. Muestra interés en su compañero pero no de manera egoísta sino un interés que busca los beneficios del otro. Es un amor que se \_\_\_\_\_ y entrega totalmente al ser amado. Es la clase de amor que la Biblia usa para describir a Dios y a su forma de amar.

**Nota.** No se trata de escoger uno de los cinco tipos de amor, sino que debemos practicar todos en el matrimonio.

C. La "Regla de oro" para el matrimonio.

1. Dios espera que amemos a otros como a \_\_\_\_\_ mismos. Lv. 19:18
2. Especialmente los hombres necesitan aprender cómo \_\_\_\_\_ este mandamiento. Ef. 5: 21-28
3. La esposa \_\_\_\_\_ naturalmente a esta clase de amor cuando está convencida de que su esposo va a seguir este comportamiento a largo plazo.

D. El amor duradero.

1. Un verdadero amigo muestra amor en \_\_\_\_\_, es amor que no se acaba. Pr. 17:17
2. El amor verdadero nunca \_\_\_\_\_. 1 Co. 13:8
3. Cuando uno de los cónyuges ha fallado en su amor en el pasado, el otro necesita tiempo para ver el amor como algo inalterable en el compañero. Esto requiere un \_\_\_\_\_ a largo plazo del amor *agape*. 1 Co. 13:7

**II. Cualidades que producen un clima de amor en el hogar.**

A. Honra.

1. La Biblia habla de la importancia de la \_\_\_\_\_, e incluye la idea de respeto y reverencia. Ef. 5:33; Ef. 6:2-3; Ro. 12:10; 1 P. 3:6-7; 2:17.
2. La honra tiene que ver con \_\_\_\_\_ a una persona y considerarla de alto valor.
3. Cuando honras a tu cónyuge le haces sentir que para ti él (ella) es una joya de gran \_\_\_\_\_ y así te expresas delante de otros.
4. Su actitud es de \_\_\_\_\_ a Dios por haberte puesto en su vida.

---

---

B. Generosidad.

1. Dios puso el mayor ejemplo cuando \_\_\_\_\_ lo más precioso. Jn. 3:16
2. Si hay espíritu de generosidad deseamos dar lo más posible para expresar nuestro amor. Cada vez que vemos una necesidad damos abundantes muestras de \_\_\_\_\_. 1 Jn. 3:17-18
3. La generosidad es algo más profundo que sólo dar bienes materiales. Uno debe darse a \_\_\_\_\_ a su compañero, y darle lo mejor posible de sí mismo.

C. Edificación.

1. La Biblia nos instruye en formas muy \_\_\_\_\_ para practicar la cualidad de la edificación. Ef. 4:16, 29; Col. 3:16; Ro. 15:2, 1 Co. 10:23-24
2. Para poder edificarnos tenemos que escoger decir palabras de \_\_\_\_\_ uno al otro, en vez de crítica y culpa. 1 Ts. 5:11
3. Fil. 4:8 da buenos principios para practicar la edificación.
4. Toda crítica debe ser hecha en un contexto de mucho \_\_\_\_\_ y de un alto concepto del valor de su cónyuge. Su evaluación debe mostrarle que buscas lo mejor para él (ella). También debe hacerle ver el aprecio que sientes por todo lo que es y todo lo que hace.
5. Podemos edificarnos con nuestras \_\_\_\_\_ de servicio de uno para el otro.

D. Benignidad.

1. La Biblia describe a la benignidad como una característica que debe \_\_\_\_\_ en las relaciones entre creyentes. Cuánto más hay que mostrar benignidad en el hogar. 1 Co. 13:4; Ef. 4:32; Col. 3:12; 2 P. 1:7
2. La manera en que el cónyuge percibe tu benignidad puede \_\_\_\_\_ mucho de un hogar a otro, según su trasfondo, personalidad y cultura. Pero el compañero sensible trata de aprender cómo \_\_\_\_\_ a su cónyuge con actos de bondad.
3. La benignidad requiere que seamos \_\_\_\_\_, que estemos listos para ayudar aun más allá de lo esperado. Jesucristo enseñó la benignidad con su propio espíritu de servicio. Jn. 13:14-17

E. Cariño.

1. El ser humano muchas veces siente el cariño por medio del \_\_\_\_\_ de la mano. Sin el contacto físico hay un vacío en la vida emocional.

- 
- 
2. Cristo entendía esta necesidad, y muchas veces \_\_\_\_\_ a la gente.  
Lc. 4:40; 5:13
  3. El contacto físico con el cónyuge es una expresión de \_\_\_\_\_ y debe ser una forma para expresar aprobación, apoyo, ternura, comprensión y buen ánimo.  
El deseo de tener sexo no debe ser el único motivo para el contacto físico.
  4. El abraso, los besos, tomarse de la mano o poner la cabeza sobre su hombro pueden ser expresiones de cariño.

### III. Cómo mantener el clima de amor en su hogar.

#### A. Mantén tu vida cerca de Dios.

1. Si no estás en comunión con Dios será difícil mantener una perspectiva \_\_\_\_\_ hacia tu cónyuge. Lc. 10:27 da prioridad al amor: primero hacia Dios y después hacia otros, porque el segundo depende del primero.
2. Cuando somos llenos del Espíritu Santo tenemos \_\_\_\_\_ que nos llenarán de amor para el cónyuge. Gá. 5:22-23
3. Dios nos puede dar \_\_\_\_\_ para expresar el amor en la manera que tenga más significado para el compañero.

#### B. Que el propósito de sus vidas como matrimonio sea crecer siempre en su amor.

1. El amor es una \_\_\_\_\_, no sólo una emoción. Crecer en amor requiere un esfuerzo voluntario de los dos.
2. Crecer en amor es mucho más que caminar una milla extra. Requiere que la pareja pase mucho tiempo juntos, significa sacrificio y la negación de uno mismo.
3. Un estudio juntos de 1 Co. 13 al año puede ayudarles a \_\_\_\_\_ el amor *agape*.

#### C. Mantengan un ambiente de confianza a través de una relación íntima.

1. Hay que mantenerse \_\_\_\_\_ para que no hayan malos entendidos ni falta de perdón.
2. Muestra tu amor por medio de la aprobación hacia tu cónyuge.
3. Siempre ten cuidado de comunicarte en los niveles más \_\_\_\_\_.
4. Nunca pierdas la \_\_\_\_\_ de tu relación por apatía o por no conocerse cada vez mejor.



---

---

D. Las cualidades que discutimos en el inciso II ayudan mucho a mantener un clima agradable en el hogar.

1. La honra hace que tu compañero se sienta de valor.
2. La generosidad le hace sentirse apreciado.
3. La edificación con palabras y acciones le hace sentir que estás ministrando para el bien de su vida.
4. La benignidad nos da la oportunidad de servir y dar al compañero la ayuda que necesita.
5. El cariño da el contacto físico especial que mantiene vivo el mensaje que dice:  
“Yo te quiero mucho”.

### **Conclusión**

1. Toma la decisión de buscar una relación de amor con tu cónyuge en todo tiempo.
2. Cuando seguimos al Autor del amor, tenemos la capacidad de amar.
3. Deja que el amor sea el lema de tu hogar. Que el mensaje de tu familia sea:  
“Nosotros practicamos el amor”.

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

Sesión 8

**Estructura uniforme:  
unidad en la familia**

Por Daniel F. Kendal

---

---

Estructura uniforme: unidad en la familia

---

**Introducción**

1. En la construcción el arquitecto trabaja para planificar una estructura uniforme, y no una serie de cuartos independientes.
2. En el matrimonio debemos trabajar juntos para formar un hogar unido, donde cada uno se goce de vivir en unidad familiar. Esto da un hermoso mensaje ante el mundo que nos observa.
3. ¿Cómo podemos trabajar para lograr la estructura de unidad y armonía en el hogar?

**I. Trabajen como equipo, con Cristo en el centro.**

A. Un hogar cristiano es una iglesia en miniatura.

1. Cuando cada miembro de la familia llega a la fe en Cristo, forman un \_\_\_\_\_ de creyentes. Ro. 12:4-5
2. Cristo es la \_\_\_\_\_ del cuerpo de creyentes (su iglesia), y debe ser la \_\_\_\_\_ del hogar también. Col. 1:18
3. Cada miembro del hogar tiene la responsabilidad de \_\_\_\_\_ a Cristo (según sus dones), y servir el uno al otro para el bien del cuerpo. Ro. 12:6-8

B. Depende de Dios, quien es su guía y líder.

1. Job vio la necesidad de mantener a su familia \_\_\_\_\_ en Dios y en una vida recta. Job 1:4-5
2. La familia necesita mantenerse cerca de Dios mediante un tiempo \_\_\_\_\_ diario.
3. Cuando surjan necesidades y problemas, los padres deben tomar tiempo para \_\_\_\_\_ por el hijo afectado y \_\_\_\_\_ a cada uno a tomar en cuenta a Dios en toda situación que enfrenten.
4. Cuando hay cambios mayores es importante que la familia ore junta, buscando la \_\_\_\_\_ de Dios en el asunto.

C. Trabajen como equipo para hacer frente a los desafíos de la vida.

1. Cuando haya crisis (que siempre vendrán, tarde o temprano) trabajen como familia y busquen opciones para que cada uno ayude en el desafío. Cuando cada uno participa, la \_\_\_\_\_ de la familia aumenta.
- 
-

- 
- 
2. Cuando un miembro de la familia enfrente un problema, toda la familia debe \_\_\_\_\_ y hacerle sentir que son un equipo con él, aun en medio de su problema. Fil. 2:2-4

D. Trabajen también como equipo para cumplir con los quehaceres de la casa.

1. Cada uno en la \_\_\_\_\_ debe contribuir a las responsabilidades de la casa.
2. Puede ser de ayuda asignar trabajos \_\_\_\_\_ a cada miembro de la familia, y expresar agrado y \_\_\_\_\_ por los trabajos bien hechos.
3. Hay trabajos en los que toda la familia puede participar juntos al mismo tiempo. Antes era normal que en un trabajo participara toda la familia, pero hoy es necesario crear tal necesidad.

## II. Establece metas que ayuden a la familia a tener un propósito en común.

A. Comparte con tu familia tus metas para la vida.

1. Las metas supremas que puede tener una persona son \_\_\_\_\_ a Dios, amarle y glorificarle durante su vida. Jer. 9:23-24; 1 Co. 10:31
2. Tus seres queridos deben saber cuales son tus prioridades y que metas tienes para lograrlas.

B. Ayuda a cada miembro de la familia a establecer sus propios objetivos.

1. Siéntate con cada miembro de la familia para ayudarlo a \_\_\_\_\_ cómo puede servir a Dios y a otros en su vida. Que escriba las metas que debe cumplir para lograr su objetivo.
2. Dale a cada uno la oportunidad de compartir sus metas con los demás miembros de la familia, y discutan cómo pueden ayudarse a \_\_\_\_\_ sus metas.

C. Hagan metas como familia.

1. Planifiquen como familia qué deben hacer \_\_\_\_\_.
2. Den los pasos necesarios para cumplir sus \_\_\_\_\_ y coordínense como familia para lograrlo.

Ideas de algunas metas familiares: oportunidades educacionales como familia, ministerios en la iglesia, alcance evangelístico, ayuda a necesitados, vacaciones familiares.

---

---

### III. Mantén un espíritu de unidad familiar: digan “nosotros” en lugar de “yo”.

#### A. Compartan sus experiencias y pruebas como familia.

1. Cuando la familia planifica y gozan juntos en \_\_\_\_\_ especiales, crean un sentido de unidad y quedan \_\_\_\_\_ inolvidables.
2. Aún las \_\_\_\_\_ son una parte saludable para la familia (aunque no sean parte de su plan). Ellas pueden servir para \_\_\_\_\_ a la familia y acercarlos más a Dios.

#### B. Tomen decisiones como familia.

1. Cuando sea posible toma a la familia en cuenta en tus \_\_\_\_\_.
2. Entre más consultes a la familia para hacerlos parte de la decisión final, se van a sentir más \_\_\_\_\_ con lo que haces.

#### C. Toma tiempo para repasar experiencias pasadas con la familia.

1. La familia debe de tomar tiempo para \_\_\_\_\_ la bondad de Dios con ellos durante eventos especiales del pasado. Dt. 6:10-12; 4:9
2. Escribe en un libro de memorias cuando algo suceda en la familia y así pueden \_\_\_\_\_ estas memorias más adelante. Toma fotos para ayudarles a recordar eventos de interés.
3. Los cumpleaños, aniversarios y eventos importantes proveen las ocasiones para recordar experiencias \_\_\_\_\_.

### IV. Actividades para promover el espíritu de unidad en el hogar

#### A. Proyectos que hacemos juntos.

1. En vez de ver televisión, tomen este tiempo para algún proyecto especial.
2. Escojan un proyecto en el que toda la familia pueda \_\_\_\_\_. Sugerencias más: escribir un libro de memorias, decorar para ocasiones especiales, un negocio familiar, arreglar el patio, sembrar flores, pintar la casa, guisar platillos especiales para visitas, arreglar el templo, ayudar a una familia necesitada, etc.

#### B. Viajar o visitar lugares juntos como familia.

1. Los viajes con la familia nunca serán \_\_\_\_\_ y producen un lazo de unidad.
2. Planifica las \_\_\_\_\_ con tiempo para que puedan prepararse para el evento y para que cada miembro de la familia aparte dinero para este tiempo especial.

- 
- 
3. Cuando los hijos crecen es normal que sus intereses y deseos cambien, pero todavía hay ocasiones para disfrutar \_\_\_\_\_.

C. Leer libros juntos.

1. Si la familia lee un libro tienen una experiencia \_\_\_\_\_ mucho más saludable que ver la televisión juntos.
2. Escojan libros que la mayoría de la familia \_\_\_\_\_ para que todos se acerquen para gozarse.

D. Tengan noches familiares en la casa.

1. Si no hay un plan \_\_\_\_\_ la tendencia de la familia es no pasar tiempo juntos.
2. Debe ser un tiempo para que \_\_\_\_\_ cada miembro de la familia se goce con actividades como juegos, rompecabezas, un proyecto o un picnic.
3. Todos deben participar, no debe haber prisas, cada uno se debe sentir \_\_\_\_\_ y parte del círculo familiar.

E. Quita los impedimentos de la unidad.

1. Da los pasos necesarios para resolver conflictos. (Sesión 3)
2. Debes estar seguro de que no hay ninguna falta de perdón que impida la unidad de la familia.
3. Mantén las puertas de la comunicación abiertas para que puedan hablar en niveles profundos. (Sesión 5)

Usado con permiso.

---

---

Edificando un hogar  
que dura toda la vida

**R e s p u e s t a s**

Por Daniel F. Kendal

---

---

### Sesión 1.

- I. A. 1. varón, mujer
    - 2. pareja
    - 3. pro-crear
  - B. 1. el huerto
    - 2. restricciones
    - 3. ayuda idónea
  - C. 1. hijos con dolores
    - 2. duro y con sudor
  
  - II. A. 1. a. dependencia
    - b. identidad
    - c. nuevo liderazgo
  - 2. a. física
    - b. emocional
    - c. reglas y decisiones
  - B. 1. a. los dos juntos
    - b. el centro
    - c. su compañero
  - 2. a. corazón
    - b. más profundo
  - 3. a. compañero
    - b. vida juntos
    - c. matrimonio
  
  - III. A. 1. físicas
    - 2. emocionales
    - 3. sociales
  - B. 1. sexos opuestos
    - 2. positivos
    - 3. temperamentos
- 
-



- 
- 
- C. 1. espirituales
  - 2. naturales
  - 3. aprendidas
- 
- IV. A. 1. líder espiritual
  - 2. obediencia
  - 3. enseñar, caminos
  - 4. hijos, amoroso
  - 5. cuidar, proteger y proveer
  - 6. familia, ejemplo
  - 7. familia, mundo
  - B. 1. ayuda especial
  - 2. someterse, Señor
  - 3. madre
  - 4. amar, esposo, hijos
  - 5. hogar, descanso
  - 6. respeto, líder
  - 7. enseñanza, disciplina
- 
- V. C. amor

## **Sesión 2.**

- I. A. Una emoción de irritación en respuesta a una circunstancia negativa o a una expresión desagradable de otra persona.
  - B. 1. propósito
  - 2. percibida
  - 3. satisfecha
  - C. 1. Dios el Padre tiene ira contra la maldad.
  - 2. Cristo mostró ira.
  - 3. Se puede sentir ira sin pecar.
- 
- II. A. desaparecer
  - B. 1. Con amargura, enfermedad
  - 2. Con amargura, alejamiento, tristeza, tentación de buscar relaciones extra matrimoniales.

---

---

3. Les provoca ira, frustración o desaliento.

4. Causa tensión y quita la paz.

C. 1. conocerse

2. tensión

3. ira

4. necesidad

5. amargada

D. 1. hostilidad

2. crítica

3. práctica

4. otro motivo

5. evitan, temen

6. compañero, queridos, hogar.

IV. A. enojarte, pensar

B. control, pecaminosas, destructivas

C. emociones

D. ira

E. sabiduría, defensiva

F. bendición

G. sabia

H. Dios

V. A. gentileza

B. ira

C. problema

D. condenación, ánimo, enfermedad.

E. preguntas, molesta

F. tiempo y espacio

G. nervios

H. oportunidad

### Sesión 3.

I. A. acuerdo

B. desacuerdo, escuche

- 
- 
- C. solución, discusión, dificultad
  - D. batalla, palabras, crítica, culpar
  - E. armoniosa, ceder
  - F. unidad, acuerdo
- II.
- B. pensamos
  - C. dice, expresar
  - D. insistimos, cómodos, descuerdo, conflicto
  - E. personalidades, diferencias, irritación
- VI.
- A. interrumpirlo, atención
  - B. tiempo
  - C. orar, divina
  - E. equivocado, enfatices
  - F. analizar, acuerdo, desacuerdo
  - G. agradar, hacer
  - H. generoso, amoroso

#### **Sesión 4.**

- I.

  - A. deuda, ofendido, negativos
  - B. existencia
  - C. perdonar
  - D. valor, faltas

  
- IV.

  - A. flaquezas.
  - B. ofendemos
  - C. personalidades
  - D. humor, defensiva
  - E. pequeños, íntima
  - F. méritos

  
- V.

  - A. negativa
  - B. barrera fría
  - C. cólera
  - D. bondad

- 
- 
- VI. B. error  
C. gracia  
D. amargura  
E. perdonar  
F. esclavos

- VII. A. ofensa  
C. perdón  
D. Confiesa  
F. admite, perdonarlo  
H. culpable

- VIII. A. culpa  
B. humilde  
C. apuntar  
D. derecho  
E. actitud, remendar

### **Sesión 5**

- I. A. 2. comunicación  
3. platicar  
5. piensa, dice  
B. 1. malos entendidos  
2. ira  
3. crítica  
4. valor  
5. pecado  
6. conflicto  
7. hablar
- II. A. 1. Mal uso de la lengua.  
2. Cosas que debemos quitar de nuestro hablar.  
3. Otra lista de cosas que debemos quitar.

- 
- 
4. Los efectos de la controversia.
  5. Palabras que pueden destruir.
  6. Los daños que causan las palabras dichas sin pensar.

- III. A. 1. confianza, unidad  
2. amor  
3. oculto
- B. 1. ojos  
2. cara  
3. manos  
4. pararnos, sentarnos  
5. bondad

- IV. A. 1. amables, apreciados  
2. responder  
3. contestar
- B. 1. sabiduría  
2. relación  
3. lecciones
- C. 1. palabras  
2. miembro, interés
- D. 1. familia  
2. edificar  
3. egoístas

### **Sesión 6**

- I. A. preferencia  
B. firme, corazón
- II. A. descendientes  
B. convicciones  
C. sólidas  
D. hijos

- 
- 
- III. A. fe
  - B. fundamento
  - C. planes

- IV. A. practican
- B. creen, creen
- C. relación
- E. disciplina
- F. repetición
- G. Ore
- H. impacto

### **Sesión 7**

- I. A. 2. Cristo
  - 3. Espíritu Santo
  - 4. amarnos
  - B. 1. normal
  - 2. romántico
  - 3. Bondad
  - 4. mejores amigos
  - 5. cambia, sacrifica
  - C. 1. nosotros
  - 2. obedecer
  - 3. responde
  - D. 1. todo tiempo
  - 2. falla
  - 3. compromiso
- 
- II. A. 1. honra
  - 2. estimar
  - 3. valor
  - 4. gratitud

- 
- 
- B. 1. dio
  - 2. amor
  - 3. sí mismo
  - C. 1. efectivas
  - 2. ánimo
  - 4. aprecio
  - 5. obras
  - D. 1. sobresalir
  - 2. variar, agradar
  - 3. siervos
  - E. 1. toque
  - 2. tocaba
  - 3. cariño

- III. A. 1. amorosa
- 2. frutos
- 3. sabiduría
- B. 1. decisión
- 3. enfocar
- C. 1. abiertos
- 3. profundos
- 4. maravilla

### **Sesión 8**

- I. A. 1. cuerpo
- 2. cabeza, cabeza
- 3. servir
- B. 1. enfocada
- 2. devocional
- 3. orar, animar
- 4. dirección
- C. 1. unidad
- 2. apoyarle

- 
- 
- D. 1. familia
    - 2. regulares, aprecio
  
  - II. A. 1. conocer
    - B. 1. pensar
      - 2. cumplir
    - C. 1. juntos
      - 2. metas
  
  - III. A. 1. actividades, memorias
    - 2. pruebas, cimentar
    - B. 1. decisiones
      - 2. unidos
    - C. 1. recordar
      - 2. repasar
      - 3. pasadas
  
  - IV. A. 2. participar
    - B. 1. olvidados
      - 2. vacaciones
      - 3. juntos
    - C. 1. compartida
      - 2. disfrute
    - D. 1. definido
      - 2. juntos
      - 3. apreciado

Usado con permiso.

ObreroFiel.com - Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.